

ある消防本部の3交代制サイクル

kumasansyoubou

日	月	火	水	木	金	土
1 ○	2 非番	3 日勤	4 ○	5 非番	6 週休	7 ○
8 非番	9 週休	10 ○	11 非番	12 週休	13 ○	14 非番
15 週休	16 ○	17 非番	18 日勤	19 ○	20 非番	21 週休
22 ○	23 非番	24 週休	25 ○	26 非番	27 週休	28 ○
29 非番	30 週休	31 ○	1 非番	2 日勤	3 ○	4 非番

○が当務（仕事）の日で、日勤が途中に入ります。